



HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Document o Controlad	Página 1 de 11
PROTOCOLO DE LAVADO DE MANO	Fecha vigencia 01/11/2020	Código PRO-HOS-05	

## TABLA DE CONTENIDO

OBJETIVO.....	2
OBJETIVO ESPECÍFICOS.....	2
ALCANCE .....	2
DEFINICIONES.....	2
FLORA TRANSITORIA: (FLORA CONTAMINANTE O NO COLONIZANTE) .....	2
FLORA RESIDENTE: (FLORA COLONIZANTE) .....	2
JABÓN .....	2
JABÓN ANTIMICROBIANO .....	3
ANTISÉPTICO .....	3
AGENTE ANTISÉPTICO.....	3
ANTISEPSIA DE LA PIEL .....	3
DESINFECTANTE .....	3
HIGIENE DE MANOS .....	3
DESCONTAMINACIÓN DE LAS MANOS.....	3
GENERALIDADES.....	3
CONTROL DE LOS CAMBIOS .....	4
TIPOS DE LAVADO DE MANO. ....	6
LAVADO RUTINARIO DE MANOS. ....	6
¿CUANDO REALIZARLO? .....	6
LAVADO ANTISÉPTICO.....	7
LAVADO QUIRÚRGICO. ....	7
¿CUÁNDO REALIZARLO? .....	7
RECOMENDACIONES GENERALES. ....	8
.....	10
REFERENCIA BIBLIOGRAFÍA. ....	11



<b>HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE</b>	<b>Versión 1</b>	<b>Document o Controlad</b>	<b>Página 2 de 11</b>
<b>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANO</b>	<b>Fecha vigencia 01/11/2020</b>	<b>Código PRO-HOS-05</b>	

## **OBJETIVO.**

Garantizar e incentivar la educación de los funcionarios de la ESE HOSPITAL REGIONAL DE SEGUNDO NIVEL SE SAN MARCOS el lavado de manos de forma adecuada para reducir la transmisión de gérmenes hospitalario a causa del incorrecto o escaso lavado de mano a través de las acciones que faciliten y promuevan al personal de salud al lavado de mano.

## **OBJETIVO ESPECÍFICOS.**

- Disminuir la contaminación de las manos y prevenir la propagación de gérmenes patógenos a zonas no contaminadas.
- Prevenir la transmisión de infecciones en el medio sanitario.
- Proteger al paciente, personal sanitario y cuidadores.

## **ALCANCE**

Este protocolo debe ser aplicado por todos los funcionarios que laboran en las distintas áreas de los servicio (médicos generales, especialistas, auxiliares de enfermería, enfermeras jefes, fisioterapeutas, bacteriólogos, funcionarios administrativos, facturadores, servicio generales).

## **DEFINICIONES**

### **FLORA TRANSITORIA: (FLORA CONTAMINANTE O NO COLONIZANTE)**

Se define a aquellos gérmenes que se hallan presente en la superficie de la piel, de forma temporal o transitoria, que se adquiere a través del contacto con los pacientes o personal infectado o colonizado o con superficies contaminadas, de fácil remoción mediante la higiene de las manos.

### **FLORA RESIDENTE: (FLORA COLONIZANTE)**

Se define a aquellos gérmenes que se hallan en capas profundas de la piel y se aíslan en la mayoría de las personas, se consideran permanentes residentes, y son de difícil remoción por la fricción mecánica.

## **JABÓN**

Sustancia a base de ésteres de grasa que disuelve materia orgánica. Su propósito es la remoción física de la suciedad y microorganismos contaminantes. El jabón no tiene ninguna actividad bactericida.



<b>HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE</b>	<b>Versión 1</b>	<b>Document o Controlad</b>	<b>Página 3 de 11</b>
<b>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANO</b>	<b>Fecha vigencia 01/11/2020</b>	<b>Código PRO-HOS-05</b>	

## **JABÓN ANTIMICROBIANO**

Jabón que contiene un ingrediente químico con actividad contra la flora superficial de la piel.

## **ANTISÉPTICO**

Un producto químico que se aplica sobre tejidos vivos con la finalidad de eliminar los microorganismos patógenos o inactivar virus.

## **AGENTE ANTISÉPTICO**

Sustancias antimicrobianas que se aplica en la piel para disminuir el número de microorganismos.

## **ANTISEPSIA DE LA PIEL**

Es todo aquel procedimiento que reduce significativamente la flora microbiana de la piel o membranas mucosas.

## **DESINFECTANTE**

Producto químico que se aplican sobre superficies o materiales inanimados o inertes con la finalidad de eliminar los microorganismos.

## **HIGIENE DE MANOS**

Se considera al procedimiento de descontaminación de las manos por medio de su lavado o la fricción con productos alcohólicos.

## **DESCONTAMINACIÓN DE LAS MANOS**

Reducción del conteo bacteriano de las manos mediante la realización de fricción con antiséptico.

## **GENERALIDADES**

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

El uso de soluciones alcohólicas para el lavado de manos constituye una alternativa a tener seriamente en cuenta en la higiene de las manos en la actualidad (más desarrollo en otro capítulo).

Flora residente: también llamada colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.



<b>HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE</b>	<b>Versión 1</b>	<b>Document o Controlad</b>	<b>Página 4 de 11</b>
<b>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANO</b>	<b>Fecha vigencia 01/11/2020</b>	<b>Código PRO-HOS-05</b>	

Flora transitoria: también llamada contaminante o "no colonizante". Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales.

El contagio mediante manos contaminadas del Personal de la Salud es el patrón más común en la mayoría de los escenarios y requiere cinco etapas secuenciales:

- ▶ Los organismos están presentes en la piel del paciente, o han sido diseminados entre objetos inanimados inmediatamente cercanos al paciente.
- ▶ Los organismos deben ser transferidos a las manos de los Trabajadores de la Salud.
- ▶ Los organismos deben poder sobrevivir durante por lo menos varios minutos en las manos de los Trabajadores de la Salud.
- ▶ El lavado de manos o la antisepsia de manos a través de los Trabajadores de la Salud deben ser inadecuados u omitidos completamente, o el agente usado para la higiene de manos es inadecuado.
- ▶ La mano o manos contaminada/s del agente de salud deben entrar en contacto directo con otro paciente o con un objeto inanimado que entrará en contacto directo con el paciente.

De esto podemos entender la gran importancia de los 5 momentos





<b>HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE</b>	<b>Versión 1</b>	<b>Document o Controlad</b>	<b>Página 5 de 11</b>
<b>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANO</b>	<b>Fecha vigencia 01/11/2020</b>	<b>Código PRO-HOS-05</b>	

La higiene de manos en el momento adecuado salva vidas y es un indicador de la calidad y bioseguridad de los servicios de salud. Por ello, debemos continuar reforzando su práctica y garantizar que el lavado de manos se realice con la técnica correcta en cinco momentos clave:

1. Antes del contacto con el paciente.

¿Cuándo? Lávese las manos al acercarse al paciente (al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico).

¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tenemos depositados en nuestras manos (libres o con guantes)

2. Antes de realizar tarea aséptica.

¿Cuándo? Inmediatamente antes de realizar la tarea (curas, inserción de catéteres, preparación de alimentos o medicación, aspiración de secreciones, cuidado oral/dental).

¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluido los gérmenes del propio paciente.

3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales

¿Cuándo? Inmediatamente después de exposición a fluidos orgánicos, aunque se lleven guantes (extracción y manipulación de sangre, orina, heces, manipulación de desechos, aspiración de secreciones, cuidado oral/dental).



<b>HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE</b>	<b>Versión 1</b>	<b>Document o Controlad</b>	<b>Página 6 de 11</b>
<b>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANO</b>	<b>Fecha vigencia 01/11/2020</b>	<b>Código PRO-HOS-05</b>	

¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente

#### 4. Después del contacto con el paciente

¿Cuándo? Después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea (al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico).

¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

#### 5. Después del contacto con el entorno del paciente.

¿Cuándo? Después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, incluso si no se ha tocado al paciente (cambiar la ropa de cama, ajustar la velocidad de perfusión).

¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

### **TIPOS DE LAVADO DE MANO.**

Hay 4 tipos de lavado de manos o higienización de las mismas:

- ▶ Rutinario
- ▶ Fricción antiséptica
- ▶ Lavado Antiséptico
- ▶ Lavado quirúrgico

### **LAVADO RUTINARIO DE MANOS.**

Es el lavado con agua y jabón común, para remover la mugre y varias sustancias orgánicas de las manos. (Tiene baja actividad antimicrobiana). Se realiza con el objetivo de REMOVER la flora transitoria de la piel de las manos y evitar llevar microorganismos de un lado a otro causando una posible infección. Todo el personal de la institución al ingresar a su jornada laboral debe hacer un lavado de manos rutinario para retirar mugre y suciedad presente en las manos.

### **¿CUANDO REALIZARLO?**



<b>HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE</b>	<b>Versión 1</b>	<b>Document o Controlad</b>	<b>Página 7 de 11</b>
<b>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANO</b>	<b>Fecha vigencia 01/11/2020</b>	<b>Código PRO-HOS-05</b>	

- ✓ Cuando las manos estén visiblemente sucias o estén contaminadas con sangre u otros fluidos corporales.
- ✓ Como parte de la Higiene Personal. Antes de comer y después de usar el baño.
- ✓ Antes y después de estar en contacto directo con pacientes.
- ✓ Después de tener contacto con piel intacta del paciente (tomar el pulso, tomar la presión, levantar paciente, limpiar paciente, etc.).
- ✓ Entre paciente y paciente. Ej. consulta externa.
- ✓ Antes de ponerse y después de retirarse guantes.
- ✓ Después del contacto con objetos que están situados cerca del paciente, incluyendo los equipos médicos y material sanitario
- ✓ Cuando al realizar cuidado a un paciente se pasa de una zona contaminada a una limpia.

### **LAVADO ANTISÉPTICO.**

Este lavado lo realiza el personal que está en contacto con el paciente, con fluidos corporales o con elementos que han estado en contacto con pacientes o con fluidos corporales con el fin de:

- ✓ Siempre que las manos estén sucias o contaminadas con materia orgánica, Sangre u otros fluidos corporales.
- ✓ Inactivar o matar microorganismos.
- ✓ Disminuir la carga bacteriana.
- ✓ Brindar cuidado de pacientes.
- ✓ Usar guantes estériles para procedimientos invasivos y semi- invasivos.
- ✓ Antes y después de la atención de cada paciente.

### **LAVADO QUIRÚRGICO.**

Se utiliza con el fin de realizar o participar en un procedimiento quirúrgico o realización de procedimientos que requiere el cumplimiento de estrictas medidas de asepsia. Consiste en el proceso por el cual se eliminan tantos microorganismos como sea posible de las manos y los antebrazos empleando un método de lavado mecánico y antisepsia química antes de participar en un procedimiento que requiera medidas de asepsia.

### **¿CUÁNDO REALIZARLO?**

- Antes de cualquier procedimiento que requiera el cumplimiento de medidas estrictas de asepsia
- Antes del tratamiento de heridas por quemaduras.



<b>HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE</b>	<b>Versión 1</b>	<b>Document o Controlad</b>	<b>Página 8 de 11</b>
<b>PROTOCOLO DE LAVADO DE MANO</b>	<b>Fecha vigencia 01/11/2020</b>	<b>Código PRO-HOS-05</b>	

### **RECOMENDACIONES GENERALES.**

- Mantener las uñas cortas y sin esmaltes, facilitando así la limpieza de las Mismas.
- No usar anillos, relojes ni pulseras que actúan como reservorio de gérmenes, dificultando la limpieza de manos y muñecas.
- Utilizar jabones para el lavado con lanolina o cremas hidratantes de manos para aumentar la integridad y la resistencia de la piel, disminuyendo la posibilidad de contaminación por gérmenes.





# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands





# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

**⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands





HOSPITAL REGIONAL DE II NIVEL DE SAN MARCOS ESE	Versión 1	Document o Controlad	Página 11 de 11
PROTOCOLO DE LAVADO DE MANO	Fecha vigencia 01/11/2020	Código PRO-HOS-05	

## REFERENCIA BIBLIOGRAFÍA.

- Higiene de las Manos, Porque, ¿Cómo y Cuándo? Organización Mundial de la Salud OMS.2017
- Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS, para la mejora de la higiene de las manos.2006
- Primer desafío global de seguridad del paciente una atención limpia es una acción segura link:  
[http://cmas.siu.buap.mx/portal\\_pprd/work/sites/hup/resources/LocalContent/247/2/guia\\_lavado\\_de\\_manos.pdf](http://cmas.siu.buap.mx/portal_pprd/work/sites/hup/resources/LocalContent/247/2/guia_lavado_de_manos.pdf)
- Lavado de mano y higiene de mano link <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/infografias/lavado-manos>

FECHA	VERSIÓN	DESCRIPCIÓN DEL CAMBIO
Nov/2020	1	Se actualiza contenido